

Η Τέχνη της επικοινωνίας. Πως να γίνετε περισσότερο αποτελεσματικοί σε προσωπικό και κοινωνικό επίπεδο.

Άλαν Γκάρνερ Εκδότης Πατάκη

Αντιμετώπισε το κοινωνικό άγχος. Μια γνωστική-συμπεριφορική θεραπευτική προσέγγιση:

Εγχειρίδιο αυτοβοήθειας

Συλλογικό έργο. Εκδόσεις Πατάκη

Οι φυλακές της παιδικής μας ηλικίας .

Miller, Alice, 1923-2010. Ροές

Το σώμα δεν ξεχνά: Εγκέφαλος, νους και σώμα στη θεραπεία του τραύματος.

Bessel van der Kolk M.D. Κλειδάριθμος

Το σώμα δεν ψεύδεται ποτέ.

Miller, Alice, 1923-2010. Ροές

Το ξύπνημα της Εύας. Ανοίγοντας τα μάτια στο συναισθηματικό μας παρελθόν.

Miller, Alice, Ροές

Δείξε γενναιότητα στα δύσκολα.

Brené Brown. Κλειδάριθμος

Σήκω και στάσου με δύναμη: Πώς η ικανότητα να ξανασηκωνόμαστε μεταμορφώνει τον τρόπο που ζούμε.

Brené Brown. Κλειδάριθμος

Πώς να μιλάτε στα παιδιά σας ώστε να σας ακούν και πώς να τα ακούτε ώστε να σας μιλούν.

Faber Adele. Πατάκη

Το βιβλίο που θα ήθελες να είχαν διαβάσει οι γονείς σου.

Perry Philippa. Διόπτρα

Siegel Daniel J. Πατάκη

Filliozat, Isabelle . Ενάλιος

Napier, Augustus Y.Κέδρος

Yalom, Irvin D., Άγρια

Gabor Maté . Key Books

Κατάκη Χάρης~Ζιούβας Χρήστος. Πατάκη

Συλλογικό Παπαζήση

Rollo May. Αρμός

Συγγραφέας: Ευσταθίου, Γ., Λέκκα, Φ., Βαρβέρη, Χ., Κονσουλίδου, Ε. (2020).

<https://www.ibrt.gr/%ce%ba%ce%bf%ce%b9%ce%bd%cf%8c/%ce%b5%ce%ba%ce%b4%cf%8c%cf%83%ce%b5%ce%b9%cf%82-%ce%b9%ce%b5%ce%b8%cf%83-%ce%ba%ce%bf%ce%b9%ce%bd%cf%8c/%ce%bc%ce%b9%ce%bb%ce%ae%cf%83%cf%84%>

[ce%b5-%ce%bc%ce%b5-%ce%ad%ce%bd%ce%b1%ce%bd-%ce%b5%ce%b9%ce%b4%ce%b9%ce%ba%cf%8c-%ce%b2%ce%b9%ce%b2%ce%bb%ce%af%ce%bf/](#)

Κατανοώντας τον πανικό και την αγοραφοβία.

Χαλιμούρδας Θ., Σωτηροπούλου Β. (2018). Αθήνα: Εκδόσεις Βήτα

Δικαίωμά Σας! Ένας οδηγός για περισσότερο ισότιμες σχέσεις .

Alberti., R., & Emmons, M. (2002). Αθήνα: Εκδόσεις Πατάκη.

Δεν αρκεί μόνο η αγάπη.

Beck, A. T. (1996)Αθήνα: Εκδόσεις Πατάκη.

Αισθανθείτε καλά!

Burns, D. D. (1997). Αθήνα: Εκδόσεις Πατάκη.

Σκέφτομαι άρα αισθάνομαι.

Greenberger D., Padesky C. (2019).Αθήνα: Εκδόσεις Πασχαλίδης.

Ξεπερνώντας το άγχος: Ένας οδηγός αυτοβοήθειας με γνωστικές-συμπεριφοριστικές τεχνικές.

Kennerley, H. (1999). Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα.

Μανίες, φοβίες και έμμονες ιδέες

(Γ. Σίμος, Επιμ. Έκδ., Μ. Χήρα, Μτφ.). Lamagnere, F. (1999). Αθήνα: Εκδόσεις Πατάκη.

Ξεπερνώντας τον πανικό: Ένας οδηγός αυτοβοήθειας με γνωστικές-συμπεριφοριστικές τεχνικές.

Silove, D., & Manicavasagar, V. (2000). Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα.

Η παγίδα της ευτυχίας.

Σταματήστε να παλεύετε, αρχίστε να ζείτε. Russ H. (2009) (Χούνος Ν. Επιμ. Εκδ., Κωνσταντέα Σ. Μτφ). Αθήνα: Εκδόσεις Αλκυών.

Ανακαλύπτοντας ξανά τη ζωή σας.

Young, J. E., & Klosko, J. S. (1996). (Γ. Σίμος, Επιμ. Έκδ., Μ. Χήρα, Μτφ.). Αθήνα: Εκδόσεις Πατάκη.